

## Wie erreichen Sie mich?

Kirchheimer Str. 77  
73249 Wernau  
Tel. (0 71 53) 92 60 06  
Fax (0 71 53) 92 53 86

## Was ist Ergotherapie?

Die Berufsbezeichnung Ergotherapie stammt aus dem Griechischen:

### **Ergon = Werk – Tat –Aktivität - Leistung**

Ergotherapie ist in allen medizinischen Fachbereichen vertreten und kommt bei Menschen jeden Alters zum Einsatz. Behandelt werden körperliche, geistige und seelische Beeinträchtigungen die durch Unfall, Krankheit, Behinderung oder Entwicklungsstörungen aufgetreten sind. Ziel der Ergotherapie ist das Erreichen von größtmöglicher Selbständigkeit und Unabhängigkeit im Alltag, Schule und Beruf.

## Ergotherapie in der Neurologie

**In der Neurologie werden vor allem Erkrankungen des zentralen Nervensystems, z.B. Schlaganfall, Schädel-Hirn-Verletzungen, Querschnittslähmungen, Multiple Sklerose behandelt.**

Diese weisen in der Regel sehr komplexe Störungsbilder auf, die sich vergleichsweise langsam und selten vollständig zurückbilden.

Die grundsätzlichen Ziele der Ergotherapie sind:

- ▶ Training von Alltagsaktivitäten im Hinblick auf die persönliche, häusliche und berufliche Selbständigkeit ggf. unter Hinzuziehung von Hilfsmittelberatung und Wohnraumanpassung
- ▶ Training von kognitiven Fähigkeiten wie Aufmerksamkeit, Konzentration, Merkfähigkeit, Gedächtnis- oder Lesesinnverständnis, das Nachvollziehen von Teilschritten einer Handlung, das Erkennen von Gegenständen oder das Erfassen von Räumen, Zeit und Person
- ▶ Erlernen von Ersatzfunktionen z.B. Umtrainieren der Gebrauchshand
- ▶ Verbesserung von koordinierter Grob- und Feinmotorik
- ▶ Verbesserung der Gleichgewichtsfunktion

## Ergotherapie in der Pädiatrie

**Die Ergotherapie behandelt in diesem Fachgebiet Kinder vom Säuglings- bis ins Jugendalter, wenn ihre Entwicklung verzögert ist, sie in ihrer Selbständigkeit und Handlungsfähigkeit eingeschränkt sind.**

Behandelt werden u.a.:

- ▶ Aufmerksamkeits-Defizit-(Hyperaktivität)Syndrom
- ▶ Entwicklungsverzögerungen
- ▶ Teilleistungsstörungen (Rechenschwäche, Lese-Rechtschreibschwäche)
- ▶ Störungen der Grob- und Feinmotorik
- ▶ Psychosoziale Störungen
- ▶ Geistige und körperliche Behinderungen
- ▶ Störungen der Wahrnehmungsverarbeitung (sensorische Integrationsstörung)

In der Behandlung geht es dabei nicht um das Einüben von Einzelfertigkeiten, sondern um das spielerische Verbessern der Entwicklungsgrundlage des Kindes. Die Eltern sind während der Behandlung anwesend oder werden regelmäßig in das Behandlungsgeschehen einbezogen und hinsichtlich häuslicher Förderungsmöglichkeiten beraten.

## Ergotherapie in der Orthopädie

**Die Ergotherapie behandelt in diesem Fachgebiet Patienten aller Altersstufen mit Störungen aus dem Bereich der Orthopädie und Traumatologie.**

Die Schwerpunkte liegen in der:

- ▶ Handtherapie nach traumatischen Verletzungen zur Verbesserung von Beweglichkeit, Muskelkraft, Ausdauer, Belastbarkeit und Sensibilität
- ▶ Beratung und dem Training zum Gelenkschutz bei rheumatischen und degenerativen Erkrankungen
- ▶ Abhärtung von Amputationsstümpfen und dem Training mit der Prothese
- ▶ Narbenbehandlung z.B. nach Verbrennungen
- ▶ Beratung bezüglich geeigneter Hilfsmittel und Änderung im häuslichen und beruflichen Umfeld ggf. Herstellung und Anpassung von Hilfsmitteln
- ▶ Tape- und Orthesenversorgung

## Ergotherapie in der Rheumatologie

**Die Ergotherapie behandelt Patienten aller Altersstufen mit entzündlichen, degenerativen und systematischen Erkrankungen aus dem rheumatischen Formenkreis.**

Typische Krankheitsbilder sind z.B.

- ▶ Chronische Polyarthritits
- ▶ Arthrose / Polyarthrose
- ▶ Morbus Bechterew

Ziel der Ergotherapie ist es, die Selbständigkeit in allen Bereichen der persönlichen, häuslichen und beruflichen Lebensführung, die physische und psychische Ausgeglichenheit und damit die Beibehaltung der alten oder Übernahme neuer Lebensrollen herbei zu wirken.

Wichtige Behandlungsmaßnahmen sind u.a.:

- ▶ Schienenherstellung
- ▶ Training von alltagsrelevanten Fähigkeiten
- ▶ Anleitung von Angehörigen
- ▶ Gelenkmobilisation
- ▶ Gelenkschutztraining und –beratung
- ▶ Tape- und Orthesenversorgung

## Ergotherapie in der Psychiatrie

**Ergotherapie in der Psychiatrie behandelt Patienten aller Altersstufen mit psychotischen, neurotischen und psychosomatischen Störungen sowie Suchterkrankungen.**

Die grundsätzlichen Ziele der Ergotherapie in der Psychiatrie sind die Entwicklung, Verbesserung und der Erhalt von:

- ▶ Körperwahrnehmung und Wahrnehmungsverarbeitung
- ▶ Psychische Grundleistungsfähigkeiten wie Antrieb, Motivation, Belastbarkeit, Ausdauer, Flexibilität und Selbständigkeit in der Tagesstrukturierung
- ▶ Kognitiven Funktionen
- ▶ Psychische Stabilität und Selbstvertrauen